



# III CROS SADA, CIRCUITO MONDEGO

25 DE NOVIEMBRE



## 3 CROS SADA, CIRCUITO MONDEGO

DOMINGO 25 DE NOVIEMBRE DO 2017

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAN

Club Atletismo Sada e Concello de Sada coa colaboración da  
Federación Galega de Atletismo

Proba incluída no II Circuito Galego de Campo a Traves

#### PARTICIPANTES

Categorías Xuvenil, Junior, Promesa, Senior e Veterán

CATEGORÍAS a efectos de premiación haberá 4 categorías.

- XUVENIL: nados nos anos 2001-2002 masculino e feminino.
- SENIOR (INCLUIDOS SENIOR, JUNIOR E PROMESA) nados nos anos 2000- ATA 34 ANOS Masculino e feminino.
- VETERANOS A: DE 35 A 45 ANOS (INCLUIDOS) Masculino e feminino
- VETERANOS B: DE 46 EN ADIANTE (INCLUIDOS) Masculino e feminino



# III CROS SADA, CIRCUITO MONDEGO

## 25 DE NOVIEMBRE



## LUGAR E DATA

Circuíto de Mondego (Sada), o 25 de novembro 2017

<https://goo.gl/maps/ijBH38KSVW12>

Previamente a partir das 11 da mañan se celebrará a 1ª Xornada Escolar Campo a Traves

## INSCRICIÓN

A inscrición dos atletas participantes neste 3º Cros Sada, farase antes das 23:59 horas do mércores 22 de novembro do 2017, a través do formulario disponible na páxina web do Club Atletismo Sada

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScewd8gWrB-hDZVGYagpEoAQJY-dgzLjCKf8cExfgeHo4prAg/viewform>

A inscrición ten un coste de 3 € para federados e 4 € para non federados (coste de licencia de día, co seguro). Se pagará no momento da retirada do dorsal, o mesmo día da proba na zona de saída dende as 10:30. Pregase traer o importe exacto.

## PREMIOS

Haberá medallas/diplomas para os 3 primeiros clasificados de cada categoría. Se entregarán o remate das probas.



# III CROS SADA, CIRCUITO MONDEGO

## 25 DE NOVIEMBRO



## VESTIARIOS

Estarán a disposición de todos os participantes debidamente sinalizados, os vestiarios dentro das instalacións do Colexio de Mondego (Sada)

## SECRETARÍA

A secretaría para a recollida dos dorsáis, estará situada na entrada do circuito.

## DISTANCIAS POR CATEGORIA

- XUVENIL FEMININO: 2.750 m (aprox) CS+2 VG+CM
- RESTO DE CATEGORIAS MACULINO E FEMININO: 4.050 m (aprox) CS+3 VG+CM

CS Cola de Saída 75 mts

CM: Cola de meta 75 mts

VG: Volta Grande 1300 mts. aprox

As distancias das voltas, ou os percorridos poderán sufrir variacions respecto o dibuxo inicial, en función das condicións climatolóxicas e o estado do terreo.

## HORARIO DAS PROBAS

A retirada de dorsais poderán facela dende as 10:30 horas, ata media hora antes do comezo das Probas

13:00 Saida categoría feminino: xuvenil, senior e veteran

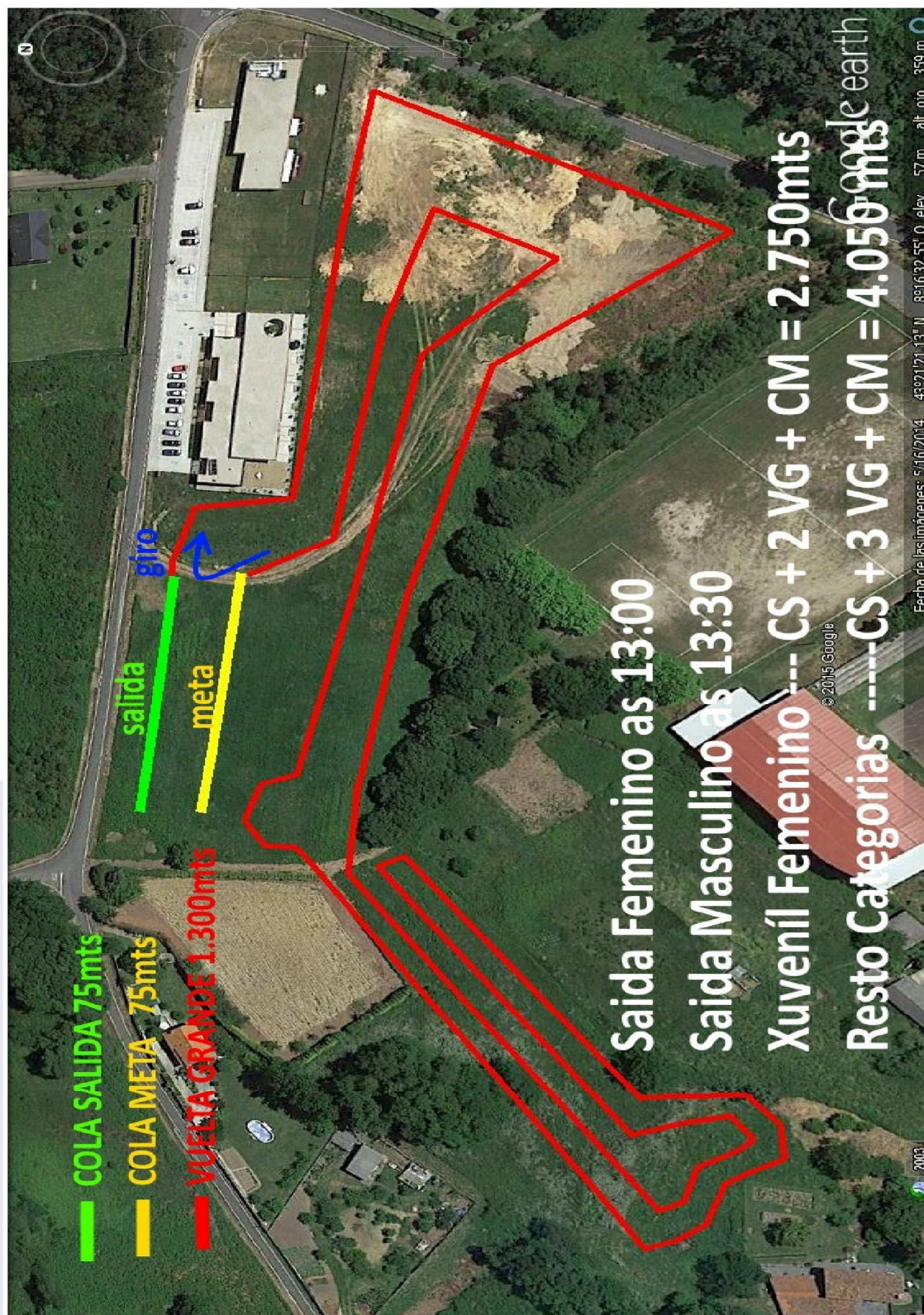
13:30 Saida categoría masculina: xuvenil, senior e veteran

Todos os aspectos non recollidos nestas normas serán regulados pola normativa oficial da Federación Galega de Atletismo, que pode consultarse na páxina web da federación: [www.atletismogalego.org](http://www.atletismogalego.org)



# III CROS SADA, CIRCUITO MONDEGO

25 DE NOVIEMBRE





# III CROS SADA, CIRCUITO MONDEGO

## 25 DE NOVEMBRO



A organización non se fai responsable dos danos morais causados a si mesmos ou a outras persoas causadas polos participantes desta carreira.

A ORGANIZACIÓN TEN SEGUROS DE RESPONSABILIDADE CIVIL E ACCIDENTES DACORDO COA NORMATIVA EN VIGOR.

A organización resérvase o dereito de admisión.

A organización resérvase o dereito a modificar estas normas se as circunstancias así o aconsellan, avisandona na medida do posible.

As reclamacións pódense facer ao Árbitro da proba, verbalmente ata 30' despois da presentación dos resultados.

O non recollido neste regulamento recollerase de acordo coas normativas da FGA, RFEA e IAAF nesta orde.

A participación implica a aceptación total do regulamento desta proba.

A proba contará co apoio da Policía Local de Sada, así como dos voluntarios do Club Atletismo Sada.

Os resultados publicaranse nos sitios web do Club Atletismo Sada, [www.clubatletismosada.com](http://www.clubatletismosada.com), Carreiras Galegas e FGA.

Cada participante, ao formalizar a súa inscrición, autoriza a publicación dos seus datos persoais necesarios para o desenvolvemento da proba, xa sexa nos listados oficiais, nos medios e / ou na internet, así como no seu uso para o envío de información relacionados co evento, incluídas edicións posteriores. Tamén autoriza que as imaxes recollidas (fotografía ou video) poidan ser utilizadas de forma intemporal en calquera publicación ou acción publicitaria, co único propósito de promover e difundir o evento. Cada participante é responsable da veracidade dos datos facilitados na súa inscrición e acepta que estes datos sexan incorporados a un ficheiro automatizado, polo cal o Club Atletismo Sada é responsable. O titular dos datos terá dereito a acceder, rectificar, cancelar e opoñerlle nos termos establecidos na Lei Orgánica 15/1999, do 13 de decembro, de Protección de Datos de Carácter Persoal.

**NOTA:** Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil, así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow 13 – 15008 A Coruña.